

DIE SQUASH KITZ

DER SQUASH-CATS 1986 e.V.



suchen Dich ...

- wenn Du Spaß an Bewegung hast,
- wenn für Dich das gemeinsame Spiel im Vordergrund steht,
- wenn Power-Sport für Dich eine Herausforderung ist.

Kleine Squashkunde:

Der Ausdruck Squash bedeutet übersetzt „weicher Körper“ und bezieht sich auf den Gummiball, der beim Squash eingesetzt wird. Entstanden ist der Sport in England zu Beginn des 19. Jahrhunderts als Weiterentwicklung verschiedener Rückschlagspiele der alten Ägypter.

**MULTI
SPORTS**
Wallau Rhein-Main

Squash stellt Anforderungen an die Beweglichkeit und Koordination. Trainiert werden vor allem Gleichgewicht, Ballgefühl, Orientierung und Reaktionsgeschwindigkeit. Squash lernen die meisten Kinder und Jugendliche ohne Anleitung, mit der richtigen Spieltechnik und Trainingsanleitung können besonders Kinder und Jugendliche im Wachstum profitieren!

Also liebe Jungs und Mädels, spricht mit Euren Eltern
– Training lohnt sich für Anfänger und Fortgeschrittene!

Unsere Trainingszeiten:

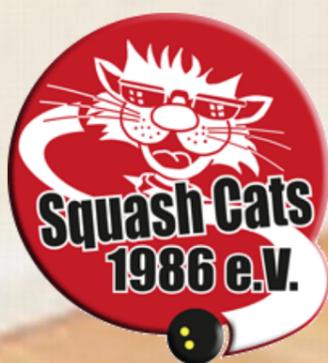
Allgemein am Samstag, 10:00 bis 11:00 Uhr

Erweiterertes Training nach Absprache, 17:30 bis 18:30 Uhr

Kontakt:

Peter Kitzing, Handy: 0172 / 650 24 42,

Email: peter.kitzing@squash-kitz.de



**Schnuppertraining
unverbindlich &
kostenlos!**

oder am Besten gleich im MultiSports in Wallau reinschauen, wir spielen hinten auf den Courts 4 bis 6!

